



SAI Club ju-jutsu Martin
Hurbanova 22, 036 01 Martin
Tel. Kontakt 00421 915 879 583
Email:saicluginfo@gmail.com
www.saiclub.sk

Rozvrh tréningov SAI CLUB od 1.7.2017 do 6.9.2017

Brazílske ju-jitsu – všetky skupiny

Pondelok	18,20 – 19,50
Streda	18,00 – 19,30
Štvrtok	18,00 – 19,00

Deti s predplatenými tréningami BJJ sa môžu zúčastňovať tréningov BJJ v rámci vyššie uvedeného rozpisu.

Tradičné ju-jutsu

Podľa dohody s Pepo Tomeček 0915 269 066, prípadne počas tréningov BJJ.

Thajský box

Utorok	19,10 – 21,00
Štvrtok	19,30 – 21,00
Nedeľa	18,00 – 19,30 OPEN - po dohode s Richard Genda 0915 654 940

Ranný kondičný tréning

Pondelok	07,00 – 08,00	nahlasovanie Janka Vašková	0918 479 513
Streda	07,00 – 08,00	nahlasovanie Janka Vašková	0918 479 513
Piatok	07,00 – 08,00	nahlasovanie Janka Vašková	0918 479 513

Sobotné kondičné tréningy, či už v telocvični alebo vonku s pneumatikami budú prebiehať len na základe dohody a nahlasovania!

Večerný kondičný tréning

Pondelok	20:00 – 20,00
Streda	19,45 – 20,45
Piatok	17,00 – 18,00

Sobotné kondičné tréningy, či už v telocvični alebo vonku s pneumatikami budú prebiehať len na základe dohody a nahlasovania!